

Område Nordvestsjælland holdning til indholdet i en decentral arbejdstidsaftale.

Natarbejde

Fakta vedr. natarbejde:

Natperioden defineres som tidsrummet mellem 22.00 - 05.00

Natarbejde påvirker helbredet, sikkerheden på arbejdspladsen og balancen mellem privatlivet og arbejdet.

Natarbejdere sover typisk i kortere tid og med dårligere søvnkvalitet. Sammenhængende søvn af høj kvalitet er vigtig for menneskets biologiske, fysiologiske og psykiske processer.

Det er en udbredt misforståelse, at man vænner sig til natarbejde. Tværtimod tager generne til med alderen.

Der er en veldokumenteret sammenhæng mellem natarbejde og risiko for arbejdsulykker. Heriblandt voldsulykker. For lidt søvn påvirker reaktions- og koncentrationsevnen, adfærden ændres og bliver langsommere. Derfor er der større risiko for fejl og ulykker.

Følgende forhold i arbejdet kan udgøre fysiske og psykiske belastninger: voldsrisiko, arbejde i højt tempo, stort ansvar for andre menneskers ve og vel, store krav til koncentration og eller opmærksomhed, krav om, at handle hurtigt og effektivt i akutte situationer.

Område Nordvestsjællands anbefalinger i forhold til natarbejde.

Afdelingsbestyrelsens anbefalinger til natarbejde tager udgangspunkt i ansattes sikkerhed og sundhed.

Formidsk selve natarbejdet:

Læg om muligt nogle af nattevagtens opgaver om dagen/aftenen, så der dermed er ressourcer til, at nattevagten kan varetage de primære plejeopgaver. Det har stor betydning, hvilket arbejde ansatte udfører, samt hvordan arbejdet i øvrigt er tilrettelagt.

Deltagelse i afdelingens liv:

Natansatte bør have gode muligheder for at deltage i bl.a. personalemøder, kompetenceudvikling samt sociale arrangementer på arbejdspladsen.

Pauser:

Der skal være gode muligheder for pauser om natten. Helst hvor medarbejderne også har mulighed for at tage et powernap af ca. 20-30 minutters varighed.

Alenearbejde:

Alenearbejde om nattern bør som udgangspunkt undgås.

Hvis alenearbejde er på tale, så vurder følgende:

- Er arbejdet fysisk og psykisk belastende*
- Er der risiko for vold, trusler og røveri*
- Har ansatte mulighed for at tilkalde hurtig hjælp*

Natarbejdere skal tilbydes gratis helbreds kontrol, hvis de har min. 3 timer af deres daglige arbejdstid i natperioden (mellem 22-05) eller minimum 300 timers natarbejde på et år.

Det er vigtigt at arbejdspladserne aftaler procedurer for helbreds kontrol i forbindelse med natarbejde i Arbejdsmiljøorganisationen.

Indflydelse

For at pauserne får den optimale effekt bør ansatte have indflydelse på, hvornår og hvordan, de holder pause.

Natarbejdere, der lider af helbredsproblemer, som påviseligt skyldes, at de udfører natarbejde, overføres når det er muligt, til dagsarbejde som passer til dem.

I forhold til dilemmaet omkring 7-7 vagter eller færre nattevagter i træk er det vigtigt, at der på arbejdspladserne tages en debat, hvor der oplyses om den nyeste viden om helbred og natarbejde. Der kan evt. laves aftaler om prøveperioder med mulighed for at vende tilbage til gammelt system, hvis nye systemer ikke fungerer i forhold til medarbejderen.